

Unser Menü

Woche 36
31. August - 4. September

Montag

Dahl mit Brokkoli und Vollkornreis

+ eine Portion Gemüse

Dienstag

Thailändisches Gemüsecurry mit Nudeln

+ eine Portion Gemüse

Mittwoch

Lauchstampf mit Hackbällchen in Tomatensoße

+ eine Portion Gemüse

Donnerstag

Hähncheneintopf mit Knollensellerie und Kartoffelpüree

+ eine Portion Gemüse

Freitag

Fusilli mit Linsen-Tomatensoße

+ eine Portion Gemüse

*Sie können gluten-, kuhmilch- und
laktosefreie Gerichte bestellen.
Auch eine vegetarische oder vegane
Variante ist immer möglich.*



Unser Menü

Woche 37
7. – 11. September

Montag

Knollensellerie-Möhrenstampf mit Falafel
+ eine Portion Gemüse

Dienstag

Indisches Roti-Gericht mit Ei
+ eine Portion Gemüse

Mittwoch

Nudeln mit Edamame und Teriyaki-Soße
+ eine Portion Gemüse

Donnerstag

Spaghetti mit gegrillter Paprika in frischer Tomatensoße
+ eine Portion Gemüse

Freitag

Hähnchen-Tikka-Masala mit Blumenkohl und Reis
+ eine Portion Gemüse

*Sie können gluten-, kuhmilch- und
laktosefreie Gerichte bestellen.
Auch eine vegetarische oder vegane
Variante ist immer möglich.*