

Unser Menü

19. – 23. Januar 2026

Montag

Pasta Bolognese
+ Stück Obst

Dienstag

Hähnchenragout mit Knollensellerie und Kartoffelpüree
+ Stück Obst

Mittwoch

Hähnchen-Korma-Curry mit grünen Bohnen
+ Stück Obst

Donnerstag

Lasagnette mit Linsenragout
+ Stück Obst

Freitag

Dal mit Brokkoli und Vollkornreis
+ Stück Obst

*Sie können gluten-, kuhmilch- und
laktosefreie Gerichte bestellen.
Auch eine vegetarische oder vegane
Variante ist immer möglich.*

Unser Menü

26. – 30. Januar 2026

Montag

Grünkohlstampf mit Süßkartoffelbällchen
+ Stück Obst

Dienstag

Hähnchen-Curry mit Kürbis und Reis
+ Stück Obst

Mittwoch

Ofengericht mit Kichererbsen und Aubergine, dazu Pilaw-Reis
+ Stück Obst

Donnerstag

Fusilli mit Linsen-Tomatensauce
+ Stück Obst

Freitag

Thailändisches Gemüsecurry mit Nudeln
+ Stück Obst

*Sie können gluten-, kuhmilch- und
laktosefreie Gerichte bestellen.
Auch eine vegetarische oder vegane
Variante ist immer möglich.*



Unser Menü

2. – 6. Februar 2026

Montag

Penne mit Pastinaken-Knollensellerie-Sauce und Kichererbsen
+ Stück Obst

Dienstag

Hähnchen Tikka Masala mit Blumenkohl und Reis
+ Stück Obst

Mittwoch

Lauchstampf mit Hackbällchen in Tomatensauce
+ Stück Obst

Donnerstag

Kartoffelpüree mit Erbsen, Karotten und Quinoa-Burger
+ Stück Obst

Freitag

Kürbis-Tajine mit Perlcouscous
+ Stück Obst

*Sie können gluten-, kuhmilch- und
laktosefreie Gerichte bestellen.
Auch eine vegetarische oder vegane
Variante ist immer möglich.*