Woche **13** 24. – 28. März

## **Montag**

Pasta Bolognese

+ Stück Obst

## **Dienstag**

Fusilli mit Linsen-Tomatensoße

+ Stück Obst

#### **Mittwoch**

Kürbis-Tajine mit Perlen-Couscous

+ Stück Obst

+ Stück Obst

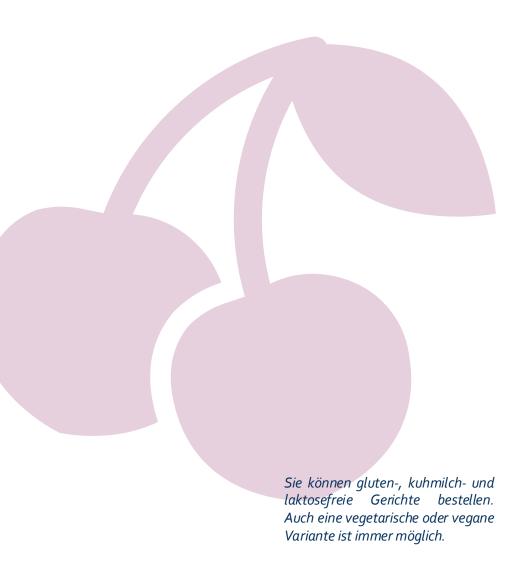
## **Donnerstag**

Mango-Hühnchencurry mit Pilaw

## <u>Freitag</u>

Dal mit Brokkoli und Vollkornreis

+ Stück Obst



Woche **14** 31. März – 4. April

## **Montag**

Traybake mit Kichererbsen, Aubergine und Pilaw + Stück Obst

## **Dienstag**

Kürbis-Tajine mit Perlen-Couscous + Stück Obst

#### **Mittwoch**

Laucheintopf mit Fleischbällchen in Tomatensoße
+ Stück Obst

#### **Donnerstag**

Hühnercurry mit Kürbis und Reis + Stück Obst

## **Freitag**

Spaghetti mit gegrillter Paprika in frischer Tomatensoße + Stück Obst Sie können gluten-, kuhmilch- und laktosefreie Gerichte bestellen. Auch eine vegetarische oder vegane Variante ist immer möglich.

Woche **15** 7. – **11**. April

## **Montag**

Mango-Hühnchencurry mit Pilaw

## **Dienstag**

Grünes Thai-Curry mit Nudeln + Stück Obst

#### **Mittwoch**

Eintopf mit Huhn und Knollensellerie, und Kartoffelpüree + Stück Obst

## **Donnerstag**

Curry Korma mit Hühnchen und grünen Bohnen + Stück Obst

## **Freitag**

Fusilli mit Linsen-Tomatensoße + Stück Obst Sie können gluten-, kuhmilch- und laktosefreie Gerichte bestellen. Auch eine vegetarische oder vegane Variante ist immer möglich.

Woche **16** 14. – 18. April

## **Montag**

Spaghetti mit gegrillter Paprika in frischer Tomatensoße

+ Stück Obst

## **Dienstag**

Orzo mit Hackbällchen in frischer Tomatensoße

+ Stück Obst

#### **Mittwoch**

Dal mit Brokkoli und Vollkornreis

+ Stück Obst

## **Donnerstag**

Unterrichtsfrei

## **Freitag**

Unterrichtsfrei

Sie können gluten-, kuhmilch- und laktosefreie Gerichte bestellen. Auch eine vegetarische oder vegane Variante ist immer möglich.